

El Manifiesto de la comunicación no hostil

- 1. Lo virtual es real**
Digo y escribo en la red solo las cosas
que tengo la valentía de decir en persona.
- 2. Se es lo que se comunica**
Las palabras que elijo relatan
la persona que soy: me representan.
- 3. Las palabras dan forma
al pensamiento**
Me tomo todo el tiempo necesario para
expresar lo mejor posible mi pensamiento.
- 4. Antes de hablar
hace falta escuchar**
Nadie tiene siempre la razón, tampoco yo.
Escucho con honradez y apertura.
- 5. Las palabras son un puente**
Elijo las palabras para comprender,
hacerme entender, acercarme a los demás.
- 6. Las palabras tienen consecuencias**
Sé que cada una de mis palabras
puede tener consecuencias, grandes o pequeñas.
- 7. Compartir es una responsabilidad**
Comparto textos e imágenes solo después
de haberlos leído, valorado, comprendido.
- 8. Las ideas se pueden discutir.
Las personas se deben respetar**
No convierto a quien sostiene ideas que
no comparto en un enemigo al que hay que eliminar.
- 9. Los insultos no son argumentos**
No acepto insultos ni agresividad,
ni tan siquiera para apoyar mi punto de vista.
- 10. También el silencio comunica**
Cuando la mejor elección es callar, callo.