Abstracto

Desde pequeños las historias hicieron parte de nuestras vidas y han sido el filtro a través del cual hemos siempre interpretado a la realidad. Son lo que nos une, recordándonos que somos parte de una comunidad, pero a veces también nos alejan. De hecho, hay historias como las que nos cuentan para justificar a las guerras, que nos dividen y nos ponen los uno en contra de los otros. Lo que yo hago es tratar de despertar esa conciencia que nos caracteriza a todos como seres humanos a través de la narración terapéutica. Por medio de los varios proyectos que hice he tratado de despertar la empatía y hacer que volvamos a nuestras bases, como seres humanos despojándonos de tantas etiquetas y perjuicios que hoy solo nos alejan.

* Introducción
* Porqué empecé a trabajar con la narración y cual es mi objetivo
* Como nació Peace Words
* La narración terapéutica (Storytelling terapéutico)
* Mis proyectos
* #tellusyourstory (violencia y discriminación; metodología)
* Los laboratorios (violencia y discriminación; metodología)
* Storytelling Talks (diálogos sobre la narración terapéutica en los cuales involucrar personas con diferentes perfiles profesionales para reflexionar sobre la importancia de esta practica)
* Mis libros (#tellusyourstory, 11/2018; Lo Storytelling Terapeutico, 09/2020)
* Perspectivas (Difusión del libro en el ámbito de la formación; Laboratorios sobre la violencia de genero)

Puntos clave:

* Mensaje de Papa Francisco (Yo deseo dedicar el mensaje de este año al tema de la narración porque creo que para no perdernos tenemos que respirar la verdad de las historias positivas historias que construyan y no que destruyan y que nos ayuden a encontrar nuestras raíces para seguir juntos -> necesitamos una narración más humana).
* Necesitamos volver a filtrar la realidad a través de lo que somos
* La interacción con el ambiente que nos rodea nos define -> por esto estamos intrínsecamente unidos y necesitamos de esa interacción con el ecosistema y con los otros seres vivientes -> somos animales sociales