

UISG EVENTI



PREVENZIONE *del* **BURNOUT** *e* **RESILIENZA** *nella* **VITA RELIGIOSA**

LABORATORIO

SOLO PRESENZIALE

19 Novembre 2019

9:30 - 16:00

Le iscrizioni iniziano alle 9:00

Relatrice: **Sr MARYANNE LOUGHRY**

Donazione per coprire le spese: 40 €
Iscrizioni Online: bit.ly/WorkshopBurnout

Centro UISG per la Vita Religiosa - Regina Mundi
UISG Lungotevere Tor di Nona, 7 - Roma

1. Il laboratorio sarà in inglese e italiano con traduzione simultanea
2. Pranzo a carico delle partecipanti

***Save the date* - Novembre 2019**

Mercoledì 20 alle 15.00 : Webinar sul Dialogo interreligioso (inglese)

Mercoledì 27 - Venerdì 29: Seminario AXIS- Sfide di gestione degli istituti ecclesiastici nel contesto internazionale e una lettura della Chiesa in Brasile nel suo rapporto con lo Stato (portoghese - italiano - inglese)

Sabato 30: Ritiro organizzato dal Gruppo Inglese della UISG (inglese)



uisg.org - comunicazione@uisg.org - whatsapp: +39 349 935 87 44



UISG EVENTI



PREVENZIONE *del* **BURNOUT** *e* **RESILIENZA** *nella* **VITA RELIGIOSA**

Gli obiettivi sono:

- Maggiore conoscenza delle cause del burnout
- Capacità di riconoscere i segni e i sintomi del burnout
- Strategie, sia personali che organizzative, per prevenire e affrontare il burnout
- Strategie per rafforzare la resilienza allo stress
- Informazioni sulle migliori pratiche per il benessere del personale
- Maggiore comprensione del ruolo della consapevolezza e delle pratiche correlate nel rafforzamento del benessere
- Introduzione del primo soccorso psicologico



Maryanne Loughry è una religiosa della Misericordia e una psicologa. Insegna al Boston College nella School of Social Work.

In precedenza Maryanne ha lavorato con il Jesuit Refugee Service (JRS) e ha insegnato presso il Centro Studi sui Rifugiati dell'Università di Oxford.

Ha condotto corsi di formazione e ricerche sul benessere psicosociale in molti paesi e nel 2010 è stata nominata Membro (AM) dell'Ordine dell'Australia per il suo servizio ai rifugiati.